

Школа

МКОУ "Красноярская СШ № 1 им. В. В. Гусева"

Директор школы
Одл./корп

О. В. Зудова
День



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	20	55,68	0,88	3,6	4,96
		255/2017м	печень тушенная с соусом	100	33	164,31	12,26	9,91	6,52
	2е-блюдо	310/2017м	картофель отварной	150	15	112,2	3	5,94	23,7
	гарнир	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	4,25	70,14	2,37	0,3	14,49
	хлеб								
	напиток	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	10	81	0,5	0	19,8
Итого				585	82,25	483,33	19,01	19,75	69,47